

Naar een eenzaamheidseffectrapportage

Door Lies Vellekoop

Voorstel voor het aanpakken van de toenemende eenzaamheid in Utrecht.

Het idee

Bijna niemand wil zich eenzaam voelen. Als mensen eenzaam zijn, is het aan die mensen zelf, en aan de mensen met wie zij contact hebben, om iets aan die eenzaamheid te doen.

Voor ouderen is het vaak lastig. Er zijn vaak geen dagelijkse contacten meer met collega's, met de kinderen, en als je partner wegvalt, of het inkomen slinkt. De mobiliteit neemt af.

Niet bij elke oudere, dat niet.

Er moet worden nagedacht over: hoe leven mensen? Hoe wonen zij? Wat kan een oudere juist goed? Hoe krijg, of houd je de voorwaarden optimaal om het vereenzamen van ouderen te voorkomen?



Wat moet er gebeuren

Eigenlijk zou iedereen die betrokken is bij beleid waarmee ouderen te maken hebben, bij de te maken keuzes moeten nadenken: wat is het effect van dit beleid op eenzaamheid? Vergroot je per ongeluk de kans dat mensen contacten gaan verliezen? Of bevorder je dat ouderen (en anderen) elkaar meer gaan tegen komen?



De openbare ruimte bij voorbeeld...

Of dat ene bankje ergens blijft staan of juist nieuw wordt geplaatst.... Het kan een wereld van verschil betekenen voor de oudere die slecht ter been is. Hoe de eettafel voor de buurt wordt aangekondigd, kan voor iemand die eenzaam is het verschil betekenen tussen wèl of niet de deur uit gaan.

De Als je uit het ziekenhuis ontslagen wordt, hangt het van het exitgesprek af, of je je wel of niet aan je lot overgelaten voelt.

Wie en wat

Bestuurders en medewerkers van overheden, zorginstellingen, verhuurders van woningen, buurtvoorzieningen, culturele organisaties enz. enz. zouden daar alert op moeten zijn. De toename van eenzaamheid (de cijfers zijn alarmerend) moet worden gekeerd. Maar waar moet je dan op letten?

Een EEM app

Om de noodzakelijke tools voor de eenzaamheidseffectrapportage bij de hand te hebben, stel ik voor dat een app voor Eenzaamheid Effect Meting wordt ontwikkeld.

Een **roodborstje**, omdat het diertje altijd alleen lijkt te zijn, en je er toch heel vrolijk van wordt als je het diertje in de tuin of in de natuur tegenkomt. De app geeft de tips om eenzaamheid aan te pakken.

Wat moeten we in de app opnemen

Het was niemands bedoeling dat het aantal mensen dat zich eenzaam voelt toenam. Hoe kwam het dan dat dat toch gebeurde? En andersom: hoe wordt de weg terug ingezet? In mijn voorstel ga ik ervan uit dat niet één geval van eenzaamheid hetzelfde is. En dat ook je ook niet alleen kunt verzinnen hoe we het voortaan beter gaan doen.

De inhoud van de app moet dan ook ontwikkeld worden, gebruik makend van de ervaring van zo veel mogelijk mensen.



Praktische uitvoering

Aan het ontwikkelen van een app zitten technische kanten: op welk apparaat moet de app geladen kunnen worden... dat soort dingen.

En wat - zoals dat in computertermen heet: wordt de "content"? En veranderen we daar ook nog wat in als er sprake is van voortschrijdend inzicht? Fijn als dat kan.

Hoe maken we de app

In Utrecht zijn al mensen deskundig op het terrein van eenzaamheid. Ervaring en inzicht worden gebundeld en vertaald naar: dat kan beter en anders worden gedaan voortaan. De expertise wordt (onder meer) gevonden bij U-Centraal. En een breedspectrum van ervaring is te vinden bij het Maatschappelijk Netwerk Utrecht (MNU).

Daarin zijn organisaties vertegenwoordigd, die omkijken naar de Utrechters die het in hun uppie niet automatisch redden. Ook de Adviescommissie voor het Ouderenbeleid, en het Cosbo zitten aan tafel. U-Centraal zorgt voor de ondersteuning.

Het voorstel concreet

U-Centraal zou de opdracht moeten krijgen om de app te laten ontwikkelen. Daarbij kan het MNU de suggesties leveren voor de kwesties waar beleidsmakers voortaan op moeten letten, als ergens iets wordt gebouwd of wordt georganiseerd.

Begroting

De kosten voor de EEM-roodborstjes App

- Technische ontwikkeling voor bij voorbeeld Xamarin.iOS en Xamarin.Android € 8000
- Organisatiekosten U Centraal € 7000

Een extra mogelijkheid is dat het MNU niet alleen de eigen deskundigheid aanwendt. Als ook anderen worden betrokken bij het "vullen" van de app, zijn daarvoor bijeenkomsten nodig die extra kosten met zich meebrengen. Stel: € 10.000

De totale begroting komt dan op € 25.000

Over de indiener van dit voorstel

Lies Vellekoop, 72 jaar, mag zich dus oudere noemen. Studie: sociologie, specialisatie Planning en Beleid. In Utrecht was zij werkzaam als journalist, als coördinator van de Open School, als raadslid, in het welzijnswerk en in het Platform WMO. Op dit moment betrokken bij de Maatschappelijk netwerk Utrecht.

Het voorstel is nog niet besproken met een van de genoemde organisaties. Echter, wat wordt voorgesteld ligt in het verlengde van de opdracht die men al heeft.



Utrecht, 21 november 2018